Un plus de valoare

On Ianuarie 28, 2009

Atribuie potențialului tău forță dinamică, creând o pârghie care să-ți amplifice la maximum eficiența.

O fetiță în vârstă de numai șapte ani intră cu încredere pe patinoar. La prima vedere nu pare că se deosebește cu nimic de ceilalți copii de vârsta ei care se prezintă zi de zi la antrenamente. Patinează cu aceeași viteză, repetă aceleași mișcări de brațe încontinuu și, la fel ca și ceilalți copii, învață zilnic noi figuri din patinaj și noi mișcări de dans.

Dar dintre toți copiii, ea este singura care patinează și în timpul pauzelor. Este singura care rămâne pe gheață încă un sfert de oră după terminarea programului. Şi este singura care are cele mai multe vânătăi pe picioare și pe mâini.

Observând dăruirea cu care această fetiță se străduia să execute fiecare mișcare după terminarea orelor de antrenament, un angajat al patinoarului îl întreabă pe antrenor:

- După atâtea căzături și după atâtea vânătăi căpătate în timpul antrenamentelor, de ce oare mai continuă fetița aceasta să patineze chiar și după program?

Cu multă convingere, antrenorul îi răspunde:

- Ambiția ei este să continue să se perfecționeze; visul ei este acela de a deveni cea mai bună patinatoare din lume.

Leadership: Îți actualizezi imaginea implicării tale concrete în dinamica unui proces de tranziție, de la stadiul de *"test al propriei tării lăuntrice"* la stadiul de *"cost al exploatării potențialului maxim"*?

Unicul factor important în clădirea propriului tău caracter ține de felul cum cucerești acel teritoriu vast, limitat de mulți dintre cei din jurul tău, care îți unește forțele psihice de cele fizice. Îl poți cuceri printr-un hotărâtor act de credință și voință. Capacitatea ta de a conta pe tine însuți, pe dăruirea cu care te implici în susținerea propriei atitudini este cea mai înaltă răsplată pe care o aduci progresului tău personal și profesional. Trebuie să crești în tine însuți înainte de a ajunge un alergător de cursă lungă.

Performanța este un proces complex, împletind într-un tot sudat și armonios temperamentele și trăsăturile felurite ale oamenilor. Oricât de diferită ar fi structura interioară a fiecărui individ, performanța nu se poate crea decât prin înmănuncherea acelor părticele din el însuși care, scoțându-le la lumină, șlefuindu-le prin muncă și dedicație, îl aduc mai aproape de excelență, transformându-i potențialul în avantaj.

Performanța este acea nuanță de suferință pe care o trăiești prin dedicarea ta constantă față de împlinirea unei pasiuni autentice.

A încerca să devii un performer, fără să încerci să scoți maximum din potențialul tău e ca și cum ai intra în posesia unui bec ultrasofisticat, dar locuiești într-o zonă care nu e racordată la electricitate. Mai întâi trebuie să faci rost de o sursă de energie, de un generator puternic -

cum ar fi ambiția de a fi cel mai bun, să vădești o preocupare consecventă și adâncită pentru fiecare din etapele hotărâtoare ale concretizării propriilor năzuințe, și abia apoi să-ți racordezi abilitățile la obținerea de rezultate.

Energia, așa cum remarca odată cineva pe web, este forța care face să treacă „ceva" din potențial în dinamică sau invers, deci o forță aplicată, care produce o schimbare de stare.

Poți să atribui potențialului tău forță dinamică, creându-ți o pârghie (acea formă de energie deosebită) care să-ți amplifice la maximum eficiența?

Tu poți să produci o schimbare în starea ta de spirit? Ce este acel „ceva" din potențialul tău pe care doar dacă aplici o anumită forță poate deveni activ și suficient de energic încât să-ți ridice nivelul de competență necesar dezvoltării tale profesionale?

Leadership: Prin experiența, priceperea și dedicarea ta poți să aduci o contribuție personală la atingerea unor valori de referință în cazul atingerii unui prag de exhaustivitate a sferei tale de activitate?

Tăria lăuntrică surprinde acea manifestare a caracterului tradusă prin cultivarea și trăirea sentimentului de superioritate. Iar costul exploatării potențialului maxim, responsabil de producerea fenomenului de rezonanță prin care sufletul, mintea și corpul devin o entitate unică și binecuvântată, ține de ceea ce realizezi în timp ce încerci să îți depășești limitele.

Performerii de elită sunt și ei oameni, la fel ca fiecare dintre noi - au pasiuni, năzuințe, idealuri, gânduri îndrăznețe și temeri. Chiar dacă vei citi multe lucruri formidabile despre ei, tot oameni sunt. Şi, în egală măsură, de-a lungul vieții ei au trecut prin multe încercări și eșecuri, la fel ca și ceilalți oameni.

Însă există un singur lucru care îi diferențiază de toți ceilalți: un plus de valoare. Altfel spus, ei continuă să se perfecționeze și după orele de program, atunci când toți ceilalți încetează munca. Valoarea lor crește, în mare măsură, datorită efortului în plus pe care îl depun în vederea perfecționării.

Nu trebuie să fii o persoană extrem de inteligentă pentru a deveni un performer de elită, dar trebuie să fii dispus să îți dezvolți potențialul ca să poți evolua în cariera pe care ți-ai ales-o. Dacă nu continui să te dezvolți, să progresezi, să te perfecționezi mai mult decât restul lumii, vei rămâne blocat în rutina mediocrității, și, deci, nu vei atinge niciodată excelența.

Pragul de exhaustivitate a sferei tale de activitate este atins atunci când munca pe care o faci cu pasiune se identifică cu principiile călăuzitoare asumate, ducând la o încălcare a limitelor de rezistență întâmpinate pe parcursul formării.

În acest caz, valoarea ta de referință este dată de raportul dintre disponibilitatea de a suporta orice sacrificiu și ambiția atingerii unui ideal înalt de performanță.

Source: https://neculaifantanaru.com/un-plus-de-valoare.html